VÝSTRAHA ČHMÚ – VELMI VYSOKÉ TEPLOTY

Český hydrometeorologický ústav vydal pro území Karlovarského kraje výstrahu na velmi vysoké teploty s vysokým stupněm nebezpečí, která je v platnosti od 19. července 12:00 do 20. července 24:00 hod.

V uvedeném období se na území Karlovarského kraje očekává výskyt odpoledních teplot překračujících 34 °C.

Tropické teploty představují velmi vysokou zátěž pro lidský organismus, hrozí nebezpečí přehřátí a dehydratace. V dopravě mohou extrémně vysoké teploty způsobit vybočení a lomy kolejnic kolejové dopravy v důsledku jejich roztažení horkem.

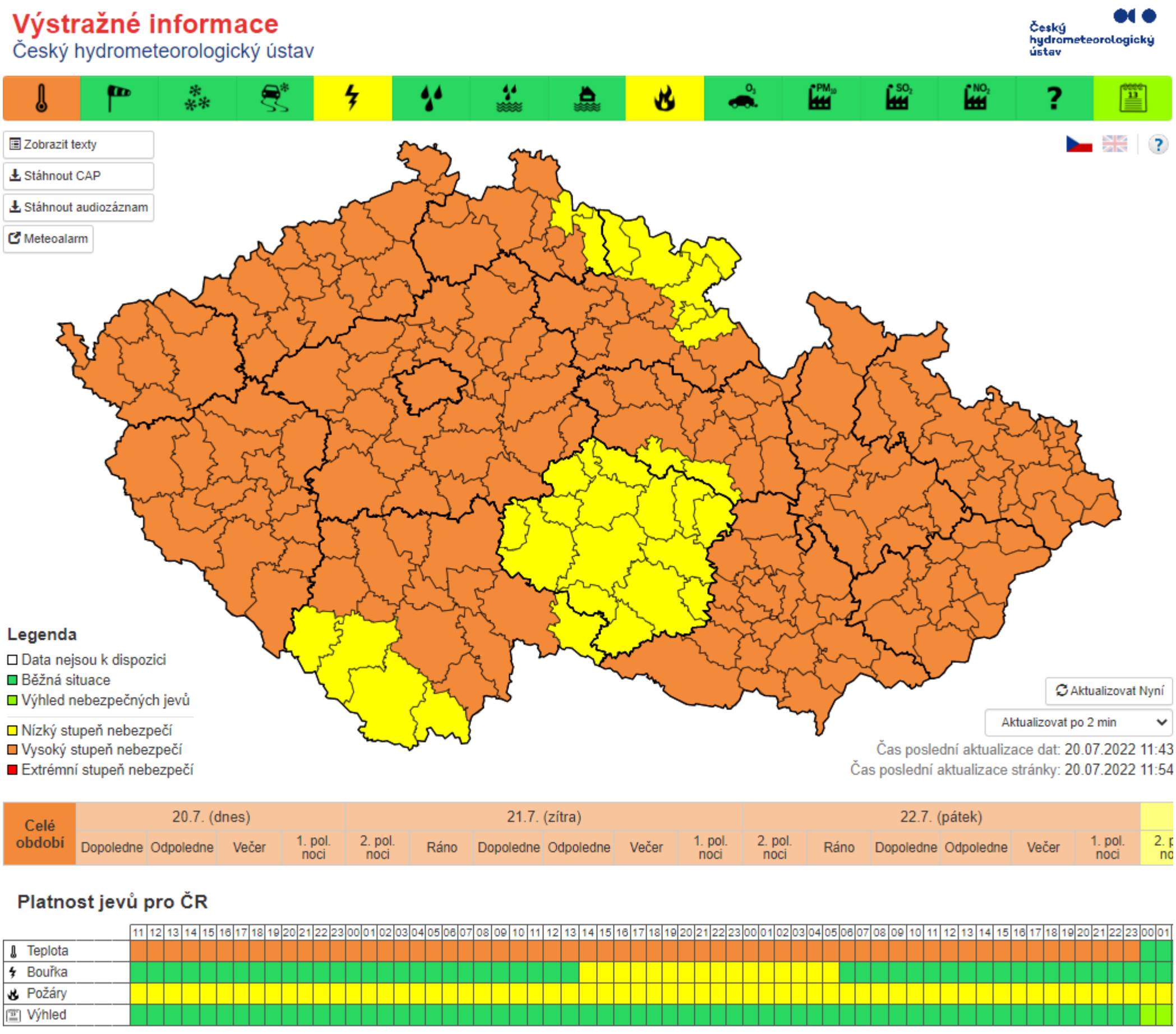
Doporučení ke zmírnění následků velmi vysokých teplot:

- Dodržujte pitný režim, zvyšte konzumaci neslazených nealkoholických nápojů, které kombinujte s minerálními vodami.
- Omezte tělesnou zátěž a nepobývejte na přímém slunci v poledních a odpoledních hodinách.
- Nenechávejte děti nebo zvířata v automobilech zaparkovaných na přímém slunci.
- Zvýšenou pozornost věnujte starším a nemocným lidem a malým dětem.

Rady a doporučení

Víte, kde hledat další informace o hrozbě a výskytu velmi vysokých teplot? Znáte zásady správného chování **před** vznikem těchto hrozeb, **při** jejich vzniku a jak se zachovat **po** nich?

Odpovědi na uvedené otázky naleznete zde.



20. července 2022 | Autor: HZS Karlovarského kraje