

RADY A DOPORUČENÍ - NEBEZPEČÍ PŘI SILNÉ LEDOVCE

V zimním období bývá poslední dobou počasí poněkud nestálé. Teploty kolísají z minusových hodnot až po teploty dosahující +15 °C. To může způsobit nemalé komplikace. Pojďme si říci něco o silné ledovce a připravit se na možné nebezpečí.

V zimním období slyšíme často pojmy jako je ledovka nebo náledí. Rozdíly mezi jednotlivými názvy jsou ve způsobu jejich vzniku. **Náledí** je ledová vrstva pokrývající zemský povrch, která vzniká postupným mrznutím nepřechlazených kapek deště nebo mrholení na povrchu země. **Ledovka** vzniká v důsledku padání mrznoucího deště nebo mrznoucího mrholení. Z hlediska jejich nebezpečnosti zejména na pozemních komunikacích mezi nimi rozdíl není. Oba mrznoucí jevy vytváří na povrchu silnic a chodníků pokrytí hladkou a kluzkou vrstvou. **Námraza** vzniká zmrznutím drobných kapek mrznoucí mlhy nebo oblaků při jejich styku s povrchem země, s povrchy objektů a předmětů o teplotě pod bodem mrazu. Může se však tvořit také sublimací, tj. srážením vzdušné vlhkosti na dostatečně prochlazeném zemském povrchu a předmětech, bez přítomnosti mlhy nebo oblačnosti. Významnými faktory ovlivňujícími vznik a rozsah námrazy jsou teplota, vzdušná vlhkost a intenzita větru. Pokud podmínky pro její vznik trvají dlouho, tak na předmětech vytváří těžkou vrstvu a působí velké škody, láme větve, případně ničí elektrická vedení.

V zimním období způsobuje silná ledovka s tloušťkou nad 2 mm velké problémy zejména chodcům a řidičům. Záchraně složky vyjíždějí k mnoha dopravním nehodám a k pádům chodců na zledovatělých chodnících. Při déle trvajícím dešti se může vytvářet velice silná vrstva ledovky na drátech elektrického vedení nebo větvích stromů, které se pod tíhou lámou a hrozí tak nebezpečí úrazu pádem na člověka, ohrožení dopravy pádem na pozemní komunikaci a koleje nebo dráty vysokého napětí.

Při ledovce se hrozí:

- nebezpečí četných úrazů při chůzi,
- zvýšený počet dopravních nehod,
- přerušení dodávek elektrické energie v důsledku poškození drátů elektrického vedení,
- vyšší počet výjezdů zdravotnické záchraně služby a nárůst zraněných osob v čekárnách zdravotnických zařízení,
- komplikace v silniční a železniční dopravě v důsledku lámání větví stromů.

Doporučení ke zmírnění následků silné ledovky:

- omezit vycházení ven a jízdy autem jen na nezbytné případy,
- v případě nutnosti pohybu venku použít kvalitní obuv, případně návleky proti uklouznutí tzv. nesmeky, chodit pomalu v lehkém předklonu s nohama rozkročenýma asi na šířku pánve a dělat malé krůčky, došlapovat na celé chodidlo, při chůzi do schodů se přidržovat zábradlí, případně chodit v trávě a na hrubších površích, vyhýbat se dlažbám a hladkému asfaltu,
- v případě nutnosti jízdy sledovat aktuální dopravní zpravodajství a přizpůsobit jízdu stavu vozovky,
- jezdit mimořádně opatrně, udržovat maximální odstup od vozidla před vámi, jet pomaleji a plynule, vyvarovat se prudkému brždění, náhlých změn směru a rychlosti jízdy,
- počítat s výrazným prodloužením doby jízdy.

Jak bezpečně chodit na ledovce



Běžně leží těžiště těla při chůzi přesně ve středu těla, váha je rozložena na obě nohy

Nohy nejsou ve správném úhlu k zemi, když nesou celou váhu těla, a to může vest k pádům s vážnými následky

Pro jistou chůzi na ledě by mělo být těžiště těla vyrovnáno vždy přímo nad přední nohou. Chodidlo je na zemi celou plochou podrážky. Kroky jsou krátké a pomalé

Náš tip: Představte si, že jste tučňák. Pohybujte se jako on – tučňáčí chůzí



Bližší informace k zásadám správného chování před a při vzniku náledí, ledovky a námrazy naleznete [zde](#).

Video s radami pro řidiče z kampaně Ty to zvládneš.cz můžete zhlédnout [zde](#).

10. ledna 2023 | Autor: HZS Karlovarského kraje