

RADY A DOPORUČENÍ – EXTRÉMNÍ TEPLOTY

Krásné, slunečné počasí s teplotami kolem 25 °C je v letním období velice vítané. Pokud však teploty začnou šplhat přes 30 °C mohou nepříznivě působit na lidský organismus i životní prostředí. Pojďme si říci něco o extrémních teplotách a jak předcházet jejich nepříznivému působení.

Karlovarský kraj v období několika posledních let ovlivňuje v letních měsících teplá fronta, která přináší jasné, slunečné počasí s teplotami přes 30 °C, přetrvávající několik dní za sebou bez srážek a ochlazení. To způsobuje velké sucho, snadný vznik požárů suché trávy nebo porostů v lese a pocitové vedro, které nepříznivě působí na lidský organismus.

Co způsobuje extrémně vysoké teploty?

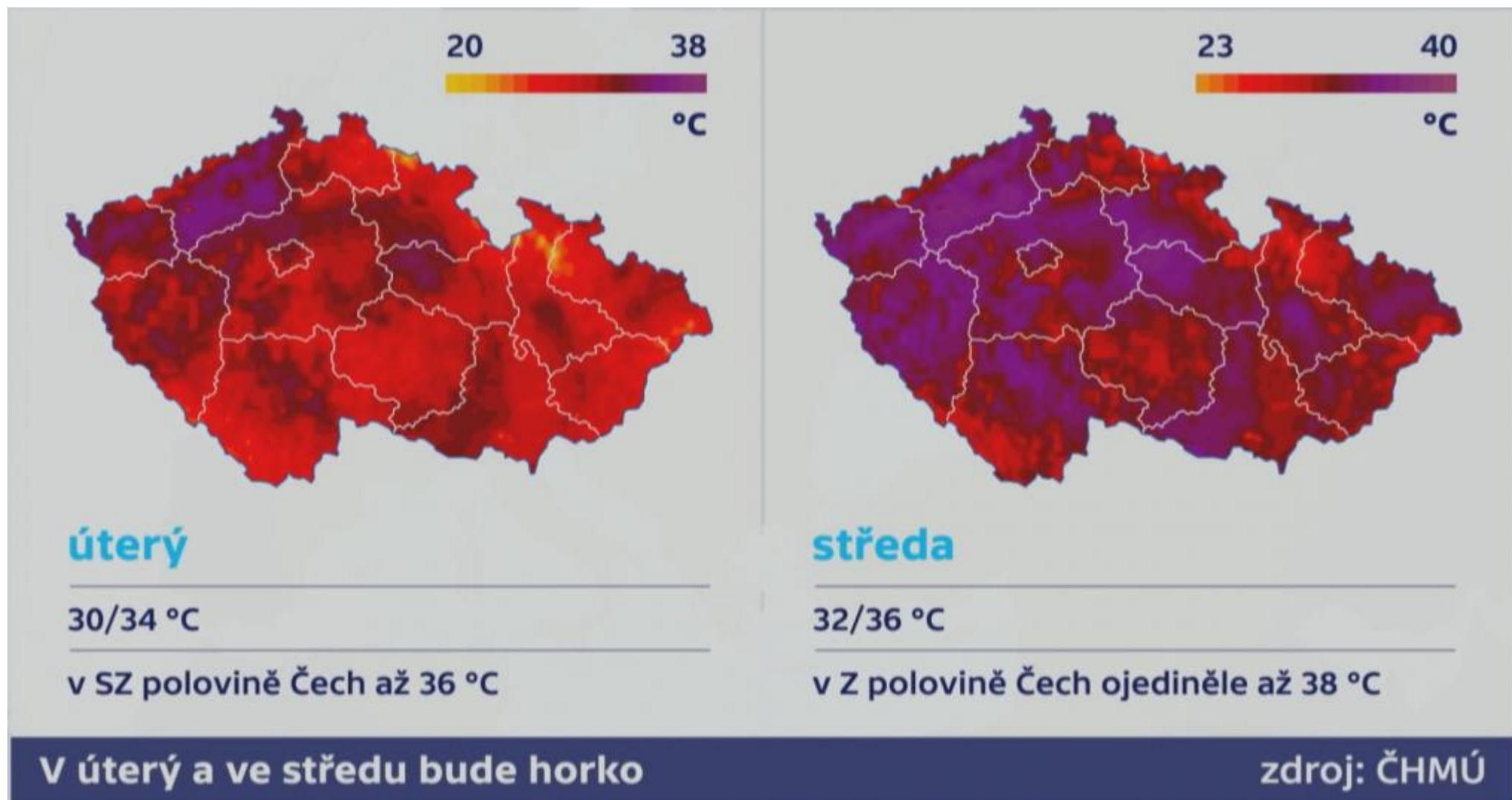
Vlna veder vzniká jako důsledek chování atmosféry. Dlouhodobé extrémní vedro mohou způsobit např. obrovské meandry tryskového proudění – tzv. planetární vlny (v českém kontextu spíše známé jako Rossbyho vlny). Zpráva IPCC* z roku 2021 jednoznačně uvádí, že průměrné teploty i extrémní vedra dosahují vyšších hodnot na všech kontinentech a že je to dáno změnou klimatu způsobenou člověkem. Mezi obzvlášť významné příklady patří vedra v Evropě v roce 2003 (zemřelo 70 000 lidí) a v Rusku v roce 2010 (55 000 obětí). Mimořádné teplo na Sibiři během zimy a jara roku 2020 bylo částečně způsobeno odlišnou dynamikou atmosféry v blízkosti severního pólu – velmi silné tryskové proudění vytvořilo vysokou oblačnost (a tedy mírnější počasí), která táhla teplejší vzduch k severu.

*The Intergovernmental Panel on Climate Change – skupina vědců pověřená programem OSN pro životní prostředí za účelem posouzení globálních změn klimatu. Má za úkol shrnout současnou vědu o změně klimatu a potenciální dopady změny klimatu na životní prostředí a lidi.

Nebezpečí v důsledku extrémních teplot:

- problémy v dopravě, například zkroucení tramvajových a vlakových kolejí, poškození povrchů silnic,
- znečištění povrchové vody,
- úhyn ryb v rybnících nebo řekách v důsledku nedostatku kyslíku,
- zdravotní problémy osob spojené s dehydratací, přehřátím organismu (úpal), pobytem na přímém slunci (úžeh),
- porucha spánku působící negativně na psychiku,
- ohrožení zvířat přehřátím a dehydratací.

Obrazek: Předpověď extrémních teplot na 19. a 20. 7. 2022



Zdroj: ČT24-česká televize

Doporučení pro zmírnění dopadů extrémních teplot:

- mějte dostatečný pitný režim,
- omezte námahu,
- omezte pobyt na přímém slunci,
- nechod'te s domácími mazlíčky přes den na delší procházky,
- při pobytu venku mějte pokrývku hlavy,
- v bytech vyvětrejte ráno a pak zavřete okna a zatáhněte žaluzie nebo závěsy,
- před spaním se osprchujte v chladné vodě,
- při řízení vozidla dělejte častější přestávky pro osvěžení a odpočínutí,
- buďte obezřetní a sledujte aktuální informace o vývoji počasí,
- řiďte se pokyny vydanými pro nastalou situaci.

Obrázek: Ukázka možné výstrahy ČHMU na vysoký stupeň nebezpečí výskytu extrémních teplot ze dne 18. 6. 2022 přesahujících 37 °C.

Výstražné informace

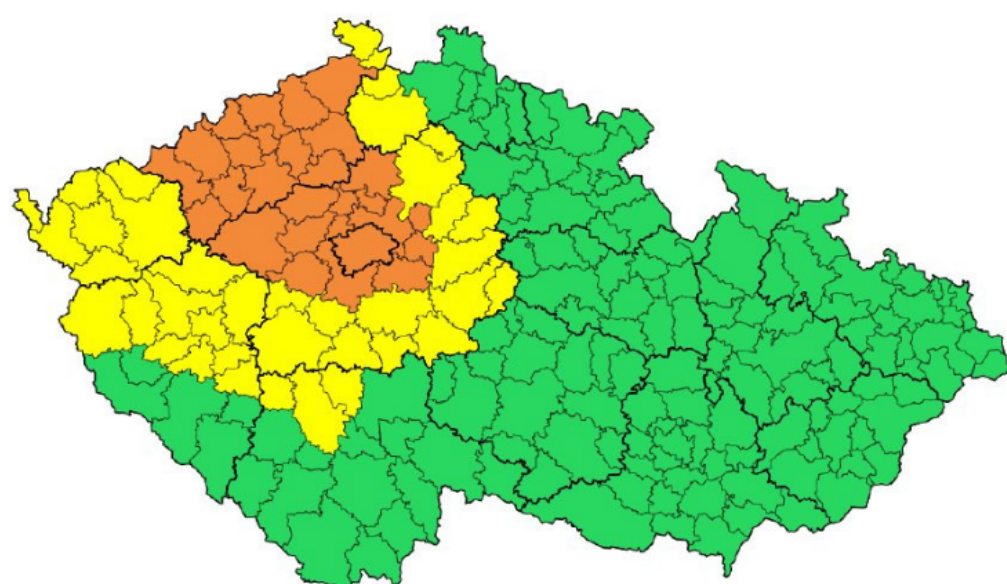
Český hydrometeorologický ústav



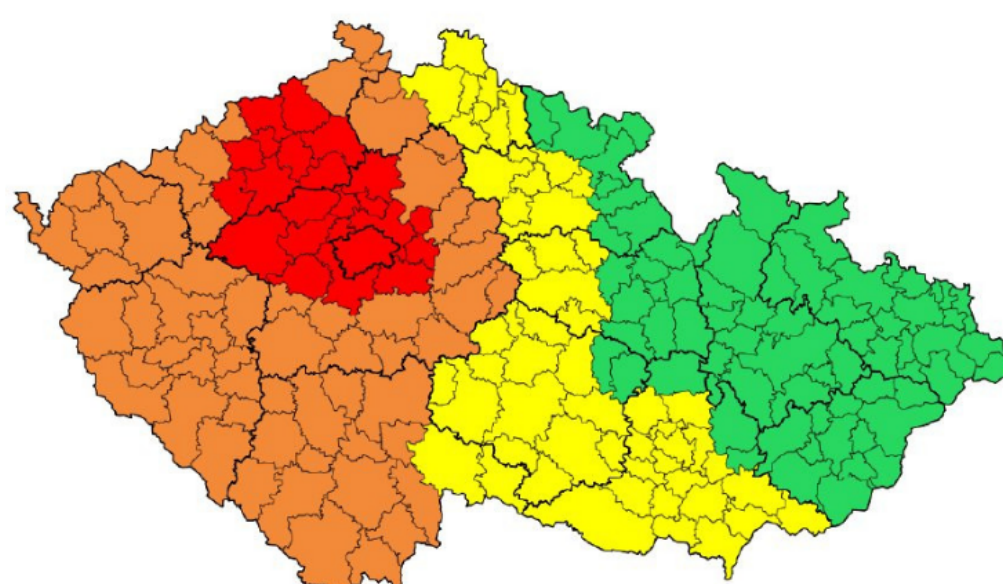
Vysoké až extrémně vysoké teploty

Platí od soboty 18. 6. 12:00 do neděle 19. 6. 22:00

Český
hydrometeorologický
ústav



Sobota



Neděle



Bez výstrahy



Nízký stupeň
nebezpečí



Vysoký stupeň
nebezpečí



Extrémní stupeň
nebezpečí

www.chmi.cz

Zdroj: www.chmi.cz

Další informace o extrémních teplotách naleznete na Bezportu [zde](#).

Informace o úhynu ryb v souvislosti s vysokými teplotami naleznete [zde](#).

Video s radami, jak se chovat při extrémním horku můžete zhlédnout [zde](#).

3. srpen 2023 | Autor: HZS Karlovarského kraje