

RADY A DOPORUČENÍ – BEZPEČNÝ NÁVRAT Z PRÁZDNIN

Prázdniny jsou plné výletů, návštěv příbuzných, odpočinku a dalších radovánek. Návrat do běžného života však bývá na konci prázdnin často hektický. Pojďme si říci, jak nejlépe zvládnout tento návrat a jak předcházet možnému nebezpečí v dopravě.

Konec prázdnin bývá pro mnohé návratem do stereotypu školního roku a pracovního procesu. A právě myšlenky na to, co nás čeká a na co nesmíme zapomenout, mohou být příčinou nesoustředění, například při řízení auta.



Při řízení vozidla se vyvarujte:

- jakékoliv manipulace s mobilním telefonem,
- kouření,
- konzumace potravin a nápojů,
- obsluhy rádia a CD přehrávače,
- vyhledávání v navigaci nebo v mapě,
- ovládání palubního počítače,
- otáčení se při komunikaci s cestujícími vzadu (děti, zvířata).



Děláte některé z výše uvedených činností při řízení? Pak je správný čas na změnu!

Dopravních nehod je bohužel denně stále několik desítek. Vážných nehod s usmrcením, jak cestujících, tak i chodců, cyklistů a jiných účastníků silničního provozu stále přibývá. K nehodám dochází během celého dne na silnicích různých tříd, dálnicích, železničních přejezdech a také v městských aglomeracích. Pojďme to změnit.

Zásady bezpečného řízení vozidla

- Za volant sedejte, jen pokud jste si jistí svým dobrým zdravotním stavem, psychickou i fyzickou kondicí.
- Při řízení se věnujte pouze silničnímu provozu a ovládání vašeho vozidla.
- Moderní automobily již většinou mají ovládání nejčastěji potřebných funkcí na volantu. Využijte toho, abyste zbytečně nemuseli používat volant. Různé moderní asistenční systémy vozu mohou svádět k pocitu, že vše máte pod kontrolou, přesto jezděte tak, jako by tyto systémy ve voze nebyly.
- Máte-li v autě navigaci nebo dotykový displej k ovládání funkcí vozu, nastavte si potřebné úkony ještě před jízdou.
- Za jízdy nekuřte a nejezte. Tyto činnosti vám blokuji jednu ruku v případě, kdy dojde k rizikové situaci (např. defekt kola za jízdy) a vy potřebujete pevně držet volant. Co v takové situaci znamená pro vaši pozornost do klína nebo na podlahu upuštěná cigareta nebo horká káva, si asi dovede každý domyslet.
- Pokud máte hands-free sadu, není telefonování stejně bezpečné, protože odvádí pozornost od řízení. Je-li to jen trochu možné, zvonící telefon ignorujte a zavolejte zpět při nejbližší přestávce v řízení.
- Přestávky dělejte při delších cestách pravidelně, ne až při pocitu únavy. Blížící se únavě se snažte předcházet např. častým zastavováním s protažením, snížením teploty ve voze (otevření okýnka), žvýkáním žvýkačky, komunikací se spolujezdcem apod. Nejlepší je ale včas zastavit a dopřát si pořádný spánek.

Několik dobrých rad pro řidiče

1. Rychlou jízdou mnoho času neušetříte! Věnujte se plynulé jízdě, plynulá jízda je bezpečnější a ve finále rychlejší.
2. Neriskujte! Nervozita nestojí za Vaše ani ostatní životy.
3. Udržujte si bezpečný rozestup za jiným automobilem. Budete tak mít vždy více času na případnou reakci.
4. Tolerujte i ostatní řidiče, chodce, cyklisty nebo další účastníky provozu. Chovejte se tak, abyste neomezili nebo neohrozili ostatní. Slušností a ohleduplností chráníte nejen sebe ale i ostatní.
5. Předvídejte. Předvídavost není na místě podceňovat, je to schopnost, která může odvrátit dopravní nehodu a potažmo tak zachránit životy. Vždy se snažte předvídat možný vývoj situace.
6. Statistika nelže. O prázdninách bývá nejvíce vážných a smrtelných nehod. Nebuďte jednou z nich, nepřeceňujte své schopnosti. Stále se učme a zdokonalujeme v každém věku.

Chodci

Chodci jsou nejohroženější skupinou v dopravě. Dopouští se řady chyb, kterých je potřeba se vyvarovat. Kampaň „**Chodci nejsou nesmrtelní**“ upozorňuje na ty nejčastější chyby a ukazuje, jak se jim vyvarovat.

Obrázek: Přecházení vozovky mimo vyznačený přechod



Zdroj: www.besip.cz

Video s radami, jak se chovat při přecházení vozovky můžete zhlédnout [zde](#).

září 2023 | Autor: HZS Karlovarského kraje