

KARLOVARSKÝ KRAJ ZVE ODBORNÍKY I ŠIROKOU VEŘEJNOST NA DALŠÍ ROČNÍK ÚSPĚŠNÉ AKCE DEN RODINNÉ PREVENCE

Odbor bezpečnosti a krizového řízení Krajského úřadu Karlovarského kraje srdečně zve všechny zájemce na Den rodinné prevence, tentokrát na téma "Digitální závislosti a kyber bezpečnost". Akce se bude konat 24. října 2023 v prostorách Krajského úřadu Karlovarského kraje a Krajské knihovny Karlovy Vary.

V rámci dopoledního programu jsou připraveny dva bloky akreditovaných seminářů pro odborníky, kteří pracují v oblasti prevence rizikového chování u dětí a mládeže. Přihlásit se na ně mohou například sociální pracovníci, sociální kurátoři, pracovníci v adiktologických službách, pracovníci působící v oblasti prevence kriminality, školní metodici prevence, pedagogové, vychovatelé a výchovní poradci, psychologové, terapeuti, pracovníci NZDM, speciální pedagogové a další. Na oba akreditované semináře je **nutné se registrovat**, bez vyplnění přihlašovacího formuláře nebude možné kurz absolvovat, kapacita je omezena.

1. seminářový blok "Jak na online závislosti u dětí a dospívajících"



Realizátor: Společnost Podané ruce, o.p.s.

Lektor: [Mgr. Jaroslav Vacek](#)

Akreditace: MŠMT a MPSV

Cena: ZDARMA

Datum a čas konání: 24. října 2023, 08:00 - 15:30

Místo konání: Krajský úřad Karlovarského kraje, budova A, Zastupitelský sál

Registrační formulář pro zájemce: [Registrace - Jak na online závislosti](#)

Cílem tohoto kurzu je seznámit účastníky s riziky vycházejícími z nelátkových závislostí. Účastníci získají teoretické znalosti o online závislostech, jejich rizicích, možné prevenci a léčbě a to nejen v rámci České republiky, ale i v zahraničí. Zároveň se naučí rozeznávat závislost na internetu, počítači, mobilu u dětí a dospívajících a budou schopni navrhnout intervenci, která bude vycházet z předchozích teoretických poznatků. Získají znalosti a inspiraci v prevenci online závislostí.

Více informací ke kurzu: [zde](#).

Pro dotazy a připomínky kontaktujte: Bc. Martina Valentová (martina.valentova@kr-karlovarsky.cz; 736 650 380)

2. seminářový blok "Kyberšikana a další rizikové jevy na internetu"



Realizátor: CZ.NIC

Lektor: [Martin Kožíšek](#)

Akreditace: MŠMT

Cena: ZDARMA

Datum a čas konání: 24. října 2023, 08:00 - 14:30

Místo konání: Krajská knihovna Karlovy Vary, hlavní sál [Registrační formulář pro zájemce: Registrace - Kyberšikana](#)

Kurz provede účastníky různými formami kyberšikany, kterými mohou být verbální útoky, ztrapňování šířením fotografie, videa nebo zvukové nahrávky, vyhrožování a zastrašování, krádež identity, průnik na účet s cílem dehonestovat oběť nebo vydírání. Účastníci se seznámí také s principy sociálního inženýrství, sextingu a různými formami manipulace s dětmi ve vztahu k Internetu.

Více informací ke kurzu [zde](#).

Pro dotazy a připomínky kontaktujte: Ing. Tereza Pásková (tereza.paskova@kr-karlovarsky.cz; 736 650 140)

Odpolední program pro širokou veřejnost

Od 16:00 bude akce pokračovat přednáškami a workshopem pro širokou veřejnost v hlavním sále Krajské knihovny Karlovy Vary. Na tuto část programu také doporučujeme vyplnit přihlašovací formulář, kapacita účastníků je opět omezena. Zájemci se mohou registrovat [zde](#):

[Přihlašovací formulář - odpolední program](#) (bez registrace v případě obsazenosti sálu nelze zaručit možnost účasti)



Během celého odpoledního programu bude **zajištěn program pro děti** v dětském oddělení Krajské knihovny Karlovy Vary, preventivní aktivity si pro děti připravili strážníci Městské policie Karlovy Vary a rodiče se tak mohou bez starostí zúčastnit přednášek a workshopů.

16:00 - 16:45

Mgr. Tomáš Jandáč: *Rizikové užívání sociálních sítí u dětí a dospívajících, specifika léčby nelátkových závislostí*

Mgr. Tomáš Jandáč, adiktolog v Ambulanci dětské a dorostové adiktologie Kliniky adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze, seznámí účastníky přednášky s rizikem nadměrného užívání sociálních sítí a specifiky léčby nelátkových závislostí u dětí a mládeže.

16:45 - 19:00

Pavel "Spajk" Matějčík: *Kyberrodiče 2.0: Jak pochopit své děti a přežít ve světě online generace*

V rámci příspěvku blogera a etického hackera, Pavla Matějčíka, bude realizována odborná přednáška včetně praktických ukázek/workshopu, konzultací, osobního poradenství včetně distribuce preventivně informačních materiálů (brožury, příručky) a drobných bezpečnostně ochranných předmětů účastníkům akce (krytky kamer, RFID ochrana platebních karet). Hlavní témata příspěvku Pavla Matějčíka jsou:

- Kyberrodiče 2.0: Jak pochopit své děti a přežít ve světě online generace
- Od emojis k meme: Jak rozluštit tajemný jazyk vašich dětí na internetu
- Digitální svět dětí: Jak jim rozumět a komunikovat s nimi v digitálním světě

Programy primární prevence na školách a ve školním prostředí zcela dominují oblasti primární prevence v Karlovarském kraji, rodinná prevence tak zůstává opomíjená a přehlížená, přestože zdravé rodinné prostředí je pro zdravý a harmonický fyzický i psychický vývoj dítěte zcela zásadní. Den rodinné prevence si tak klade za cíl částečně zaplnit tuto mezeru v primární prevenci a soustředit se na prevenci zejména v



rámci rodiny, posilovat rodičovské kompetence a podporovat rodiče ve vytváření podnětného a bezpečného rodinného prostředí. Věříme, že přednášky a workshopy budou pro odborníky i širokou veřejnost v letošním roce inspirativní a obohacující a těšíme se na setkání.

S dotazy a připomínkami k jednotlivým přednáškám a seminářům se můžete obracet na Martinu Valentovou, krajskou protidrogovou koordinátorku (martina.valentova@kr-karlovarsky.cz) nebo na Terezu Páskovou, manažerku prevence kriminality (tereza.paskova@kr-karlovarsky.cz).

[Den rodinné prevence_plakát](#)

[Den rodinné prevence_program](#)



Karlovarský kraj zve
na II. ročník akce pro
odbornou i širokou
veřejnost:

DEN RODINNÉ PREVENCE "DIGITÁLNÍ ZÁVISLOSTI A KYBER BEZPEČNOST"



PAVEL "SPAJK" MATĚJČEK

blogger a etický hacker



MGR. TOMÁŠ JANDÁČ

adiktolog v Ambulanci
dětské a dorostové
adiktologie Kliniky
adiktologie 1. LF UK a VFN
v Praze

AKREDITOVANÉ SEMINÁŘE ZAJIŠŤUJÍ:

CZ.nic



**ÚTERÝ
24. ŘÍJNA 2023**



VÍCE INFORMACÍ A
REGISTRACE:

bit.ly/denprevence

+420 736 650 380

DEN RODINNÉ PREVENCE "DIGITÁLNÍ ZÁVISLOSTI A KYBER BEZPEČNOST"

PROGRAM:



DOPOLEDNÍ BLOK

Akreditované semináře pro odbornou veřejnost

8:00 - 15:30

Jak na online závislosti u dětí a dospívajících

Mgr. Jaroslav Vacek, Společnost Podané ruce, o.p.s.
Krajský úřad Karlovarského kraje, Zastupitelský sál

8:00 - 14:30

Kyberšikana a další rizikové jevy na internetu

Martin Kožíšek, CZ.NIC
Krajská knihovna Karlovy Vary, hlavní sál

ODPOLEDNÍ BLOK

volně přístupné, Krajská knihovna Karlovy Vary, hlavní sál

16:00 - 16:45

Rizikové užívání sociálních sítí u dětí a dospívajících

Mgr. Tomáš Jandáč
Klinika adiktologie, 1. LF UK a VFN

16:45 - 19:00

**Kyberrodiče 2.0: Jak pochopit své děti a přežít
ve světě online generace**

Pavel "Spajk" Matějíček, blogger a etický hacker